

## AUSRÜSTUNG

- Knöchelhohe Wanderschuhe
- Wanderbekleidung
- Rucksack
- Wanderstöcke



## RUCKSACKLISTE – 3 TAGESWANDERUNG

- Regen- und Sonnenschutz
- Mütze und Handschuhe
- Trinkflasche oder Thermoskanne
- Notproviant (Studentenfutter, Energieriegel, Obst)

## FÜR DIE HÜTTE

- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe
- Wechselwäsche und Socken
- Leggings (zum Schlafen oder als warme Unterwäsche)
- Warme Jacke oder Pullover
- Leichte Turnschuhe oder Pantoffeln
- Evtl. leichte Hose für den Abend

## PERSÖNLICHES

- Waschzeug und kleines Handtuch
- Medikamente
- Brille

## NACH LUST UND LAUNE

- Fotoapparat
- Handy mit Ladegerät

## ZUSÄTZLICH

- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- E-Card
- Geld
- Ausweis